

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 39»
Нижекамского муниципального района Республики Татарстан



Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 39

Дюф Давлетбаева Г.Х.

«25» августа 2023 г.



Утверждено:

на педагогическом совете

протокол № 1

от «25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

МБДОУ «Детский общеразвивающего вида № 39 » НМР РТ

на 2023-2024 учебный год

г. Нижнекамск

	Режимные моменты	1 млад.гр №1	1 млад.гр. №3
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
	Утренний круг	7.05-7.20	7.05-7.20
2.	Утренняя гимнастика.	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25
3.	Подготовка к завтраку.	7.25 – 7.40	7.25 – 7.40
4.	Завтрак.	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
5.	Подготовка к занятиям.Игры	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
6.	Занятие 1-под./занятие	8.20 – 8.28	8.20 – 8.28
	2 под./занятие	8.38 - 8.46	8.38 - 8.46
7.	Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.46 - 9.20	8.46 - 9.20
8.	Прогулка.	9.20-11.00	9.20-11.00
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20	11.00-11.20
10.	Обед	11.20-11.45	11.20-11.45
11	Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.45-14.30	11.45-14.30
12	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
13	Занятие 1 –под./занятие	15.00 – 15.10	15.00 - 15.10
	2-под./занятие	15.20 – 15.30	15.20-15.30
15	Подготовка к уплотнённому полднику . Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
	Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20
16	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40	16.20-16.40
17	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00

Режимные моменты	2 млад.гр №8
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.05
Утренний круг	7.05-7.25
Утренняя гимнастика.	7.25 - 7.30
Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.45
Завтрак.	7.45 - 8.05
Подготовка к занятиям.Игры	8.05– 8.20
Занятие 1-под./занятие 2 под./занятие	8.20 – 8.35 среда 10.00-10-15 у.(2зан.)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00-9.30 среда 8.35-9.30
Прогулка.	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.00– 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 -15.00
Занятие 1 –под./занятие (Кружковая работа)	15.00-15.15
Игры,подготовка к уплотнённому полднику . Полдник	15.15-15.50
Вечерний круг	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00

Режимные моменты	средняя гр №.5	средняя гр.№10
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.10	6.00 – 7.30
Утренний круг	7.10-7.30	7.10-7.30
Утренняя гимнастика.	7.30 - 7.37	7.30 - 7.37
Подготовка к завтраку.	7.37 – 7.50	7.37-7.50
Завтрак.	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
Подготовка к занятиям. Игры	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Занятие 1-под./занятие 2 под./занятие	8.20 – 8.40 8.50—9.10 Понедельник 9.10-9.30(2 зан.) Пятница 10.25-10.45 у. (2зан)	8.20 – 8.40 8.50- 9.10 Понедельник9.40-10.00(2 зан) Вторник 9.20-9.40 (2зан) Среда 9.20-9.40 (2зан.) Пятница 10.50-11.10 у.(2 зан)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.10-9.40 Понедельник 9.30-9.50 Пятница 8.40-9.40	9.10-9.40 Понедельник 10.00-10.15
Прогулка.	9.40 -11.15 Понедельник 9.50-11.15	9.40 - 11.15 Понедельник10.15-11.15 Вторник, среда 9.50-11.15
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15– 11.35	11.15 – 11.35
Обед	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.00 – 14.45	12.00 – 14.45
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00
Занятие 1 –под./занятие (Кружковая работа)	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, подготовка к уплотнённому полднику . Полдник	15.20-16.00	15.20-16.00
Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 – 18.00	16.30 – 18.00

Режимные моменты	старшая гр. №6	старшая гр. №9
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.17	6.00 – 7.17
Утренний круг	7.17-7.37	7.17-7.37
Утренняя гимнастика.	7.37 – 7.45	7.37 – 7.45
Подготовка к завтраку.	7.45-7.55	7.45 – 7.55
Завтрак.	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10
Подготовка к занятиям. Игры	8.10-8.20	8.10-8.20 Вторник 8.10-8.40
Занятие 1-под./занятие 2 под./занятие	8.20-8.45 8.55-9.20 Вторник 9.15-9.40 Среда 10.20-10.45у. Четверг 9.20-9.35 Пятница 9.10-9.35	8.20-8.45 8.55-9.20 Понедельник 10.45-11.10 (2 зан.) Вторник 8.40-9.05 (1 зан.) 9.50-10.15(2 зан) Четверг 9.45-10.10 (2 зан) Пятница 8.55-9.20(1 зан) 11.10-11.40 у. (2 зан)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.20-9.50 Вторник 8.45-9.50 Среда 8.45-9.50 Четверг 8.45-9.50 Пятница 8.45-9.50	9.20-9.50 Понедельник 8.45-9.15 Вторник 10.15-10.25 Четверг 10.10-10.20
Прогулка.	9.50-11.20	9.50-11.20 Понедельник 9.15-10.30 Вторник 10.25-11.20 Четверг 10.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.10 – 14.45	12.10 – 14.45
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45– 15.00	14.45– 15.00
Занятие 1 –под./занятие (Кружковая работа)	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, подготовка к уплотнённому полднику . Полдник	15.25-16.00	15.25-16.00
Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 – 18.00	16.30 – 18.00

Режимные моменты	подготов.гр. №4
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.25
Утренний круг	7.25 - 7.45
Утренняя гимнастика,	7.45 – 7.50
Завтрак.	8.00 - 8.20
Подготовка к занятиям.Игры	8.20-8.30
Занятие 1-под./занятие 2 под./занятие	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20 Среда 10.50-11.20у.
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	10.20-10.35 Среда 9.40-10.35
Прогулка.	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.30 – 14.45
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00
Занятие 1 –под./занятие (Кружковая работа)	15.00 – 15.30
Игры,подготовка к уплотнённому полднику . Полдник	15.30-16.15
Вечерний круг	16.15-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

Режим дня составлен, руководствуясь примерной федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 г. , и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 .

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3648-20 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Заведующий МБДОУ №39 *Дафт* Давлетбаева Г.Х.